

Berliner Läufercup 2006



1.	So 12.03.2006	17. Lauf im Britzer Garten NSF Berlin	10 km	M / F
2.	So 09.04.2006	Jubiläums-Birkenwäldchenlauf (20.) BSBV 1991	10 km	M / F
3.	Sa 15.04.2006	24. Pankower Frühlingslauf Kissingen SV	12,5 km	M / F
4.	Sa 22.04.2006	24. Wuhletal-Lauf SC Eintracht Berlin	15 km	M / F
5.	Sa 30.04.2005	29. Jedermannlauf u. Walking/Nordic Walking VfL Tegel 1891	10 km	M / F
6.	Sa 27.05.2006	20. Straßennachtlauf von Reinickendorf TSV Berlin-Wittenau	10 km	M / F
7.	Mi 31.05.2006	11. Steglitzer Volkslauf LG Süd	6 km	M / F
8.	So 11.06.2006	23. Lichtenrader Meile SSV und VfL Lichtenrade	15,064 m	M / F
9.	Sa 17.06.2006	Berliner Berglauf BSBV 1991	7,5 km	M / F
10.	So 02.07.2006	10. Hohenschönhauser Gartenlauf LC Ron Hill	5,7 km	M / F
11.	So 13.08.2006	21. Kreuzberger Viertelmarathon TiB 1848	10,4 km	M / F
12.	So 03.09.2006	8. Mercedes-Benz Halbmarathon + 10 km Lauf VfL Tegel	21,1 km	M / F
13.	So 08.10.2006	5. Herbstlauf Polizei SV	10 km	M / F
14.	So 15.10.2006	45. Volkslauf in Zehlendorf LG Süd	10 km	M / F
15.	So 29.10.2006	29. Crosslauf TuS Neukölln	3,6 km	M / F

Nach welchen Kriterien wurden die Läufe ausgesucht ?

1. Sie sollen das Spektrum der läuferischen Möglichkeiten widerspiegeln von Wald- Strassenlauf.
2. Sie sollen möglichst verteilt sein über die Stadt und über das ganze Jahr.
3. Es sollen Veranstaltungen sein, die solide organisiert werden (Einhaltung der VAO des DLV, km-Angaben, schnelle Auswertung, angemessene Verpflegung, Preise für die Sieger)

Was muss ich wissen, wenn ich am Berlin-Cup teilnehmen möchte ?

1. Die Teilnahme am Berlin-Cup ist ab der Altersklasse Jugend B möglich.
2. Alle Mitglieder von Vereinen, die im LSB organisiert sind bzw. Volksläufer, die Ihren ständigen Wohnsitz in Berlin haben, sind teilnahmeberechtigt.
3. **Die Teilnahme am Berlin-Cup muss direkt beim Volkslaufwart angemeldet werden: Bernhard Becker, Wilhelmshavener Str. 54, 10551 Berlin, Tel.: 030-397 31 811 (am besten per E-Mail) becker-kolberg@versanet.de (Geb.-Jahr angeben!)**
4. Die Wertung erfolgt innerhalb der Altersklasse des DLV mit einer Platz-Punkte-Ziffer, 1.Platz=20 Punkte, 2.Platz=19 Punkte, 3.Platz=18 Punkte20.Platz=1 Punkt.
5. In die Endwertung des Berlin-Cup gelangen die Ergebnisse der besten **8** Läufe. In die Abschlusswertung werden Läufer aufgenommen, die mindestens **4** Läufe absolviert haben.
6. Die Sieger, Zweit- und Drittplatzierten erhalten Pokale, alle anderen jeder AK Urkunden.
7. Die Siegerehrung findet im Januar des Folgejahres statt. Ort und genauer Termin werden durch Aushang rechtzeitig bekannt gegeben.