

Berliner Läufercup 2004

1.	14.03.2004	Lauf im Britzer Garten NSF Berlin	10 Km	M / F
2.	27.03.2004	18. Birkenwäldchenlauf BSBv 1991	10 Km	M / F
3.	17.04.2004	22. Pankower Frühjahrslauf KSV 90 Pankow	12,5 Km	M / F
4.	24.04.2004	21. Wuhletal-Lauf Eintracht INNOVA	15 km	M / F
5.	02.05.2004	26. Jedermann-Volkslauf VfL Tegel 1891	20 km	M / F
6.	26.05.2004	9. Steglitzer Volkslauf LG Süd Berlin	6 Km	M / F
7.	06.06.2004	21. Lichtenrader Meile SSV / VfL Lichtenrade	15.064 m	M / F
8.	20.06.2004	Hohenschönhauser Gartenlauf LC Ron-Hill Berlin	5,5 Km	M / F
9.	18.07.2004	15. Havellauf Post SV Berlin	14 Km	M / F
10.	15.08.2004	19. Kreuzberger Viertelmarathon Turngemeinschaft in Berlin	10,5 Km	M / F
11.	05.09.2004	6. MERCEDES-BENZ Halbmarathon VfL Tegel 1891	21,1 Km	M / F
12.	09.10.2004	3. Mariendorfer Straßenlauf Polizei SV	10 Km	M / F
13.	17.10.2004	43. Volks-Crosslauf LG Süd Berlin	10,9 Km	M / F
14.	31.10.2003	27. Crosslauf TuS Neukölln	10,7 Km	M / F

Nach welchen Kriterien wurden die Läufe ausgesucht ?

1. Sie sollen das Spektrum der läuferischen Möglichkeiten widerspiegeln von Wald- bis Straßenlauf.
2. Sie sollen möglichst verteilt sein über die Stadt und über das ganze Jahr.
3. Es sollen Veranstaltungen sein, die solide organisiert werden. Solide heißt: amtl. Vermessen, km-Angaben (1,2,3, dann alle 5 Km), schnelle Auswertung, angemessene Verpflegung, Preise für die Sieger.

Was muss ich wissen, wenn ich am Berlin-Cup teilnehmen möchte ?

4. Alle Mitglieder von Vereinen, die im Berliner Leichtathletik-Verband organisiert sind, bzw. Volksläufer, die ihren ständigen Wohnsitz in Berlin haben, sind teilnahmeberechtigt.
5. Die Teilnahme am Berlin-Cup muss direkt beim Volkslaufwart (Jürgen Huber / sport-huber@gmx.de oder 030-4664 26 315) angemeldet werden und gilt ab Meldung für das laufende Jahr.
6. Die Wertung erfolgt innerhalb der Altersklasse des DLV mit einer Platz-Punkte-Ziffer, 1.Platz =20 Punkte, 2.Platz = 19 Punkte, 3.Platz = 18 Punkte 20.Platz = 1 Punkt.
7. In die Endwertung des Berlin-Cup gelangen die Ergebnisse der besten 8 Läufe. In die Abschlusswertung werden die Läufer aufgenommen, die mindestens 3 Läufe absolviert haben.
8. Die Sieger, Zweit- und Drittplatzierten erhalten Pokale, alle anderen jeder AK Urkunden.
9. Siegerehrung: Ort und genauer Termin werden durch Aushang rechtzeitig bekannt gegeben.